

# Libro de Buen Amor

Si quieres amar dueñas o a cualquier mujer  
muchas cosas tendrás primero que aprender  
para que ella te quiera en amor acoger.  
Primeramente, mira qué mujer escoger.

Busca mujer hermosa, atractiva y lozana,  
que no sea muy alta, pero tampoco enana;  
si pudieras, no quieras amar mujer villana,  
pues de amor nada sabe, palurda y chabacana.

Busca mujer esbelta, de cabeza pequeña,  
cabellos amarillos, no teñidos de alheña;  
las cejas apartadas, largas, altas, en pena;  
ancheta de caderas, ésta es talla de dueña.

Ojos grandes, hermosos, expresivos, lucientes  
y con largas pestañas, bien claros y rientes;  
las orejas pequeñas, delgadas; para mientes  
si tiene el cuello alto, así gusta a las gentes.

La nariz afilada, los dientes menudillos,  
iguales y muy blancos, un poco apartadillos,  
las encías bermejas, los dientes agudillos,  
los labios de su boca bermejitos, angostillos.

La su boca pequeña, así, de buena guisa,  
su cara sea blanca, sin vello, clara y lisa;  
conviene que la veas primero sin camisa  
pues la forma del cuerpo te dirá: ¡esto aguisa!

.....

En la cama muy loca, en la casa muy cuerda;  
no olvides tal mujer, sus ventajas recuerda.

Esto que te aconsejo con Ovidio concuerda  
y para ello hace falta mensajera no lerda.

(...)

*Arcipreste de Hita, siglo XIII*  
Libro de Buen Amor



ILUSTRACIÓN: JOSÉ LUIS CABAÑAS



NI UN DÍA SIN POESÍA

[www.librosalacalle.com](http://www.librosalacalle.com)

